

## クロスポイント大泉 2021年8月～タイムスケジュール

※講師は都合により変更する場合があります

	月	火	水	木	金	土	日		
11	休館		11:15~ レディース 体験可 【菅原】			11:15~ ベーシック 体験可 【外(ホカ)】	11:15~ ベーシック 体験可 【外(ホカ)】	11	
12		CLOSE	フリー	CLOSE	CLOSE	フリー	フリー	12	
13							13:30~ キッズ① 体験可 【外(ホカ)】	13	
14		14:15~ ベーシック 体験可 【外(ホカ)】	14:00~ ベーシック 体験可 【菅原】	14:15~ 燃焼 【外(ホカ)】	14:15~ ベーシック 体験可 【外(ホカ)】	14:30~ キッズ② 体験可 【外(ホカ)】	14:00~ ベーシック 体験可 【外(ホカ)】	14	
15		フリー	フリー		フリー		15:00~ 体幹 【仲吉】	15	
16		16:30~		16:30~ キッズ 体験可 【外(ホカ)】	フリー	フリー	フリー	フリー	16
17		※空手維新	17:00~ ジュニア選手 【外(ホカ)】		フリー	17:00~ ジュニア選手 【外(ホカ)】		17:30	17
18			完全フリー (ミット無)	フリー		フリー	18:30		18
19		休館	19:30~ ベーシック 体験可 【外(ホカ)】	19:30~ ベーシック 体験可 【外(ホカ)】	19:30~ レディース 体験可 【外(ホカ)】	19:30~ ベーシック 体験可 【外(ホカ)】	CLOSE	CLOSE	19
20									20
21	20:45~ 燃焼		フリー	フリー	フリー	20:45~ 上級者	フリー		21
22	22:00		22:00	22:00	22:00	22:00			22
		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE				

※ 月曜16:30~19:00 は、空手維新様へお貸しているのので、会員様はご利用出来ません。

【土曜】キッズ① 4才~小学2年生 / キッズ② 小学3年生~小学6年生、選手希望の小学生