

クロスポイント吉祥寺 《キックボクシング》 スケジュール(2018.1.15-)

※講師は都合により変更する場合があります。

時	月		火		水		木		金		土		日		時
	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	
10	※OPEN 9:45 KICK入門 潘 無料体験可		※OPEN 9:45 KICK入門 JIRO 無料体験可		※OPEN 9:45 KICK入門 JIRO 無料体験可		※OPEN 9:45 KICK入門 潘 無料体験可		※OPEN 9:45 KICK入門 山口 無料体験可		CLOSE		CLOSE		10
11	KICK入門 潘 無料体験可		KICK入門 JIRO 無料体験可		KICK入門 JIRO 無料体験可		KICK入門 潘 無料体験可		FREE		KICK入門 山口 無料体験可		CLOSE		11
12	FREE		FREE		FREE		FREE		FREE		FREE		※OPEN 12:30		12
13	KICK入門 潘 無料体験可		KICK入門 鈴木 無料体験可		KICK入門 JIRO 無料体験可		KICK入門 鈴木 無料体験可		KICK入門 山口 無料体験可		KICK入門 大城 無料体験可		KICK入門 鈴木 無料体験可		13
14	KICKミットタイム 潘		KICKミットタイム 鈴木		KICKミットタイム JIRO		KICKミットタイム 鈴木		KICKミットタイム 山口		KICK中級 大城		KICK初級 鈴木		14
15			選手練				選手練				15:00-16:00 キッズKICK 鈴木 無料体験可				15
16	選手練		17:00-18:00(2F) キッズKICK 鈴木 無料体験可		17:00-18:00(2F) キッズKICK 鈴木 無料体験可		選手練		選手練		16:00-17:00 Lady's KICK 大城 体験可		15:30-17:00 KICKミットタイム(入門～) 鈴木		16
17			18:00-19:00 KICKミットタイム ウー・ジャレンチャイ		18:00-19:00 KICKミットタイム ウー・ジャレンチャイ				18:00-19:00 KICKミットタイム ウー・ジャレンチャイ		17:00-19:00 KICK&ボクシング ミットタイム(入門～) ウー・高橋直人		KICK入門 鈴木 無料体験可		17
18	18:30-19:30 KICK入門 鈴木 無料体験可		18:00-19:00 KICKミットタイム ウー・ジャレンチャイ		18:00-19:00 KICKミットタイム ウー・ジャレンチャイ		18:30-19:30 KICK入門 鈴木 無料体験可		18:00-19:00 KICKミットタイム ウー・ジャレンチャイ		アマ選手練 山口		MMA 鈴木		18
19	19:30-20:30 KICK入門&ミット 小笠原(瑛)・JIRO 体験可		19:30-20:30 フィジカル 和田		19:30-20:30 Lady's KICK 潘・大城 体験可		19:30-20:30 KICK入門&ミット 日菜太 体験可		19:30-20:30 Lady's KICK 小笠原(裕・瑛) 体験可		トライアル				19
20	20:30-21:30 Lady's KICK 小笠原(瑛)・JIRO 体験可		20:30-21:30 KICK入門&ミット 大城・潘・鈴木(宙)		20:30-23:00 KICKミットタイム(入門～) 大城・潘・鈴木(宙)		20:30-21:30 Lady's KICK 鈴木(宙) 体験可		20:30-21:30 Lady's KICK 鈴木(宙) 体験可		21:30-22:00 スポーツストレッチ 大村				20
21	21:30-22:00 スポーツストレッチ 大村		KICKミットタイム (入門～) 大城・潘・鈴木(宙)		KICK超入門		KICKミットタイム(入門～) JIRO・鈴木(宙)		KICK入門 小笠原(裕) 無料体験可		CLOSE		CLOSE		21
22	KICK入門&ミット 小笠原(瑛)・JIRO 体験可		CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		22
23	CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		23

※トライアルクラスは体験の方のみ(予約制)です。

※いずれのクラスも途中参加、途中退出が可能です。

※事務受付は午後の閉館時間から、閉館1時間前までになります。