クロスポイント世田谷　スケジュール

※講師は都合により変更する場合があります

時	月	火	水	木	金	土	祝日	時
13						入門（T-98） 13：00 ～14：00		13
14						ミット＆マス スパーリング クラス	入門 14：00 ～15：00	14
15							初級 15：00 ～16：00	15
16						入門（T-98） 16：00 ～17：00	ミット＆マス スパーリング クラス	16
17								17
18								18
19	入門（雷電） 19：30～ 20:30	入門（T-98） 19：30～ 20:30	入門（T-98） 19：30～ 20:30	入門（T-98） 19：30～ 20:30	入門（雷電） 19：30～ 20:30			19
20	ミット	ミット	ミット	ミット	ミット			20
21	初級（雷電） 20：45～ 21:45	入門（T-98） 20：45～ 21:45	初級（T-98） 20：45～ 21:45	入門（T-98） 20：45～ 21:45	初級（雷電） 20：45～ 21:45			21
	ミット	ミット	ミット	ミット	ミット			
22								22
23								23