

クロスポイント吉祥寺 《キックボクシング》 スケジュール(2016.01.04-)

※講師は都合により変更する場合があります

時	月		火		水		木		金		土		日		時	
	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース		
10	CLOSE														10	
11	CLOSE														11	
12	CLOSE														12	
13	CLOSE		※OPEN 12:30		※OPEN 12:30		※OPEN 12:30		※OPEN 12:30		※OPEN 12:30		※OPEN 12:30		13	
13	CLOSE		KICK入門 鈴木 無料体験可		KICK入門 山口 無料体験可		X		KICK入門 鈴木 無料体験可		KICK入門 山口 無料体験可		KICK入門 大城 無料体験可		KICK入門 鈴木 無料体験可	
14	CLOSE		KICK上級 ウー・鈴木		KICK上級 山口・ウー		KICK上級 ウー・鈴木		KICK上級 山口・ウー		KICK中級 大城		KICK初級 鈴木		14	
15	CLOSE		MMA トレーニング 鈴木		選手練		選手練		MMA入門 鈴木		選手練		選手練		15	
16	選手練		選手練		選手練		選手練		選手練		選手練		選手練		16	
17	選手練		17:00-18:00 キッズKICK 鈴木 無料体験可		選手練		選手練		17:00-18:00 キッズKICK 鈴木 無料体験可		選手練		選手練		17	
18	18:15-19:15 KICK入門 鈴木 無料体験可		FREE		18:00-19:30 KICK入門～上級ミットタイム 山口・ウー・ジャレンチャイ		18:30-19:30 KICK入門 鈴木 無料体験可		18:00-19:30 KICK入門～上級ミットタイム 山口・ウー・ジャレンチャイ		MMA 鈴木		15:00-16:00 キッズKICK 鈴木 無料体験可		18	
19	19:30～20:30 KICK入門&ミット 山口・小笠原(瑛)・不可思 無料体験可		19:30～20:30 フィジカルクラス 和田		19:30～20:30 Lady's KICK 潘 無料体験可		19:30～20:30 KICK入門 鈴木 無料体験可		19:30～20:30 KICK入門&ミット 日菜太・潘・岡田 無料体験可		19:30～20:30 Lady's KICK 小笠原(裕)・小笠原(瑛) 無料体験可		15:30～17:00 KICK入門～上級 ミットタイム		19	
20	20:30-21:30 Lady's KICK 小笠原(瑛) 無料体験可		20:30-21:30 Lady's KICK 小笠原(瑛) 無料体験可		20:30-21:30 KICK入門 大城 無料体験可		20:30-22:00 KICK入門～上級 ミットクラス 山口・小笠原(裕)・潘・不可思		20:30-21:30 Lady's KICK 潘 無料体験可		20:30-21:30 KICK入門～上級 ミットクラス 山口・小笠原(裕)・小笠原(瑛)		FREE		20	
21	KICK中級 山口		21:30-22:00 スポーツストレッチ 大		KICK入門～上級 フリーミットタイム 大城・不可思		MMA 鈴木		KICK入門～上級 フリーミットタイム 潘・岡田		MMA 鈴木		KICK入門 小笠原(裕) 無料体験可		21	
22	KICK入門 不可思 無料体験可		① フィジカルクラス 大村		22:00-23:00 KICK入門 小笠原(裕) 無料体験可		CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		22	
23	CLOSE														23	

※トライアルクラスは予約制です。

※いずれのクラスも途中参加、途中退出が可能です。

※①フィジカルクラスは1回2100円の有料クラスになります。(ペアパーソナルチケット1枚でも可)