

# クロスポイント大泉 スケジュール 2015.0701より

※講師は都合により変更する場合があります

時	月	火	水	木	金	土	日	時	
13						入門 13:00- (不可思) 無料体験可		13	
14	超入門 (西山) 14:15~ 15:00	超入門 (西山) 14:15~ 15:00	超入門 (西山) 14:15~ 15:00	超入門 (西山) 14:15~ 15:00		MITT タイム	CLOSE	14	
15	フリーミット (ジャルン チャイ)	フリーミット (ジャル) (西山)	フリーミット	フリーミット (ジャル)	フリーミット (板倉)	KIDSクラス 15:00-	入門 15:00- (西山) 無料体験可	15	
16			KIDSクラス					マスパ パー クラス (西山)	16
17			16:30- (西山)	※1空手維新 KIDS 17:00~ 18:30			フリーミット (ジャル) (不可思)	フリーミット	17
18			フリーミット			板倉直人 の 燃える闘魂 クラス ※2		フリーミット	18
19								初級 19:00- (西山) 無料体験可	19
20	入門 19:30- (西山) 無料体験可		入門 19:30- (板橋) 無料体験可	フリーミット (ジャル)	入門 20:00- (不可思) 無料体験可	CLOSE	CLOSE	20	
21	フリーミット (ジャル)		初級 20:30- (板橋) 無料体験可					21	
22			中級 21:30- (西山)		CLOSE			22	
23	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE				23	

※1空手維新のクラスへのお問い合わせはkarate-ishin@mail.goo.ne.jp (メール)まで

HP⇒<http://www.karate-ishin.com/>

※2 板倉直人の闘魂クラスは、プロ練習と同じ強度のクラス、試合で勝ちたい方向けのクラスです。