

クロスポイント大泉学園 スケジュール 2013.0801より

※講師は都合により変更する場合があります

時	月	火	水	木	金	土	日	時	
13					CLOSE	ムエタイ トレーニング (西山)	FREE (西山)	13	
14	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE		入門 14:00- (鈴木)		14	
15	FREE (西山)	FREE (西山)	FREE (西山)	FREE (西山)		初級 15:00- (鈴木)	入門 15:00- (西山)	15	
16	KIDSクラス 16:30- (西山)	ムエタイ トレーニング (桜田・鈴木)	KIDSクラス 16:30- (西山)	※空手維新 KIDS		ムエタイ トレーニング (鈴木・西山)	マスパーク クラス (西山)	16	
17									17
18	FREE (西山)	ムエタイ トレーニング (桜田・鈴木)	FREE (西山)	ムエタイ トレーニング (鈴木・西山)		入門 18:00- (西山)	FREE (西山)	18	
19	入門 19:30- (桜田) 無料体験可		入門 19:30- (西山) 無料体験可			入門 19:30- (鈴木) (西山)	MMA 19:15~ 20:15 (鈴木洋)	CLOSE	CLOSE
20	初級 20:30- (桜田)	ムエタイ トレーニング (桜田・鈴木)	入門 20:30- (板橋) 無料体験可	ムエタイ トレーニング (鈴木・西山)		MMA 20:30~ 21:30 (鈴木洋)	CLOSE		
21	FREE (西山)		中級 21:30- (板橋)			CLOSE		CLOSE	CLOSE
22	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE			CLOSE		
23	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	23				

※空手維新のクラスへのお問い合わせはkarate-ishin@mail.goo.ne.jp (メール)まで
HP⇒<http://www.karate-ishin.com/>