クロスポイント吉祥寺別館　レディースキッククラススケジュール（2023.5.8～）

時	月	火	水	木	金	土	日	時
							TAE BO@ 10:30～11:30	
11		レディースキック 11:00～11:50 ※体験可						11
12								12
13				レディースキック 13:00～13:50 ※体験可				13
14								14
15							レディースキック 15:00～15:50 ※体験可	15
16						レディースキック 16:00～16:50 ※体験可		16
17								17
18								18
19	レディースキック 19:30～20:20 ※体験可	フィジカル 初級　和田 19:00～20:15	レディースキック 19:00～19:50 ※体験可	レディースキック 19:00～19:50 ※体験可	レディースキック 19:30～20:20 ※体験可			19
20		レディースキック 20:15～21:05 ※体験可		Kick Out 20:00～20:50				20
21								21