

クロスポイント大泉 2024年2月～タイムスケジュール

※講師は都合により変更する場合があります

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | |
|----|----------------------|-----------------|----------------------|----------------|-----|--|--|--|--|------------------------------------|-------------------|----|
| | | | | | | 9:45 OPEN | 9:45 OPEN | | | | | |
| 10 | 休館 (祝日の場合 も休館) | プロ練 | プロ練 | プロ練 | プロ練 | 10:00～ 燃焼 【羽黒】 | 10:00～ ベーシック 体験可 【会長or島田】 | 10 | | | | |
| 11 | | | | | | 11:15～ ベーシック 体験可 【会長or羽黒】 | フリー | 11 | | | | |
| 12 | | | | | | フリー | | 12 | | | | |
| 13 | | | | | | | | | 13:30～ キッズ① 体験可 【会長】 | 13:00～ ベーシック 体験可 【会長or島田】 | 13 | |
| 14 | | | | | | 14:00 OPEN 14:15～ ベーシック 体験可 【乙津or柿崎】 | 14:00 OPEN 14:15～ ベーシック 体験可 【島田】 | 14:00 OPEN 14:15～ ベーシック 体験可 【乙津or柿崎】 | 14:00 OPEN 14:15～ ベーシック 体験可 【乙津or柿崎】 | 14:30～ キッズ② 体験可 【会長】 | 14:00～ 体幹 【仲吉】 | 14 |
| 15 | | | | | | フリー | フリー | フリー | フリー | フリー | フリー | 15 |
| 16 | | | | | | 16:30～ | 16:30～ キッズ 体験可 【会長】 | 16:30～ キッズ 体験可 【会長】 | | フリー | フリー | 16 |
| 17 | | | | | | ※空手維新 17:00～ ジュニア選手 | フリー | 17:30～ 選手練 | 17:00～ ジュニア選手 | 17:30～ 選手練 | 17:00 CLOSE | 17 |
| 18 | | | | | | フリー | フリー | | フリー | | | 18 |
| 19 | | | | | | 休館 (祝日の場合 も休館) | 19:30～ ベーシック 体験可 【乙津or柿崎】 | 19:30～ ベーシック 体験可 【乙津or柿崎】 | 19:30～ レディース 体験可 【仲吉】 | 19:30～ ベーシック 体験可 【乙津or柿崎】 | 19:30 CLOSE | 19 |
| 20 | 20:45～ 燃焼 【会長】 | フリー | 20:45～ 燃焼 【会長】 | フリー | | | 20 | | | | | |
| 21 | | 21:15～ フィジカル | | | | | 21 | | | | | |
| 22 | 22:00 CLOSE | 22:00 CLOSE | 22:00 CLOSE | 22:00 CLOSE | | | 22 | | | | | |

【土曜】キッズ① 4才～小学2年生 / キッズ② 小学3年生～小学6年生、選手希望の小学生

※月曜16:30～19:00 は、空手維新様へお貸しているのので、会員様はご利用出来ません。

* 祝日は、日曜日のタイムスケジュール(体幹を除く)にて営業いたします。