

クロスポイント吉祥寺別館 レディースキッククラススケジュール (2022.8.1～)

時	月	火	水	木	金	土	日	時
							TAE BO@ 10:30～11:30	
11		レディースキック 11:00～11:50 ※体験可						11
12						ボクシング 12:00～13:30		12
13				レディースキック 13:00～13:50 ※体験可				13
14								14
15								15
16						レディースキック 16:00～16:50 ※体験可		16
17								17
18								18
19		フィジカル 初級 和田 19:00～20:15	レディースキック 19:00～19:50 ※体験可	TAE BO@ 19:00～20:00	レディースキック 19:30～20:20 ※体験可			19
20	レディースキック 19:30～20:20 ※体験可	レディースキック 20:15～21:05 ※体験可		レディースキック 20:15～21:05 ※体験可				20
21								21

※入退会などの受付は月曜日を除く営業日の午後1時から閉館1時間前まで、本館1Fにて承ります。

※レディースキック会員はレディースキッククラス・フィジカル初級クラス・ボクシングクラスに参加可能(トレーニング器具使用不可)