

# クロスポイント大泉 スケジュール 2016.01.20より

※講師は都合により変更する場合があります

時	月	火	水	木	金	土	日	時
13						入門 13:00 - (不可思) 無料体験可		13
14	超入門 14:15- (今村)	超入門 14:15- (桜田)	超入門 14:15- (山口)	CLOSE	CLOSE	フリーミット	CLOSE	14
15	フリーミット (ジャル)	フリーミット (ジャル)	フリーミット	※1空手維新  KIDS 17:00~ 18:30	フリーミット (板倉)	※入門&KIDS 15:00- 不可思	入門 15:00 - (西山) 無料体験可	15
16			※入門 &KIDS 16:30-			フリーミット (板倉)	フリーミット	マススパー クラス (西山)
17	フリーミット (ジャル)	入門 17:00- (桜田)	(山口)	※1空手維新	フリーミット (板倉)	闘魂クラス ver.F (不可思)	KIDS (西山)	17
18	フリーミット (ジャル)	フリーミット	フリー	フリー			フリーミット	18
19	入門 19:30- (潘)	入門 19:30- (桜田)	入門 19:30- (炎出丸)	入門 19:30- (不可思)	闘魂クラス (板倉)	CLOSE	初級 19:00- (西山) 無料体験可	19
20	無料体験可	無料体験可	無料体験可	無料体験可			CLOSE	CLOSE
21	入門~上級 フリーミット 潘・ジャル	入門~上級 フリーミット 桜田・ジャル	中級 (炎出丸) 20:30~	入門~上級 フリーミット (不可思)	入門 20:30- (不可思)	CLOSE		21
22	CLOSE	CLOSE	フリー	フリー	フリー			22
23								23

※1空手維新のクラスへのお問い合わせはkarate-ishin@mail.goo.ne.jp (メール) まで  
HP⇒<http://www.karate-ishin.com/>

※2 入門&KIDSクラスは5歳以上の方であればどなたでも参加できる45分のクラス。