

# クロスポイント吉祥寺 スケジュール(2023.5.～)

	月		火		水		木		金		土		日		
	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	フロア	バックスペース	
10	CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		10:15 OPEN		CLOSE		10
11			10:30～11:20 KICK超入門 ※体験可		10:45 OPEN		11:00～11:50 KICK入門 ※体験可		11						
12			11:30～12:20 KICK入門 ※体験可		フリー		11:30～12:20 KICK入門 ※体験可		フリー		11:30～12:20 KICK入門		12		
13			13:00～13:50 KICK入門 ※体験可		マスパーリング		13:00～13:50 KICK入門 ※体験可		フリー		13:00～13:50 KICK入門 ※体験可		フリー		13
14			マスパーリング		マスパーリング		マスパーリング		フリー		マスパーリング		14:00～14:50 キッズキックボクシング ※無料体験可		14:00～14:50 KICK入門 ※体験可
15	選手練		選手練		選手練		選手練		選手練		15:00～15:50 KICK入門 ※体験可		ミット&マスパーリング		15
16	選手練		選手練		選手練		選手練		選手練		KICK 中上級		フリー		16
17	17:00～17:50 キッズキックボクシング ※無料体験可		17:00～17:50 キッズキックボクシング ※無料体験可		17:00～17:50 キッズキックボクシング ※無料体験可		17:00～17:50 キッズキックボクシング ※無料体験可		17:00～17:50 キッズキックボクシング ※無料体験可		16:30～18:00 MMA スパーリング ※2F		フリー		17
18	17:45 OPEN		18:00～18:50 KICK入門 ※体験可		フリー		18:00～19:00 キッズキック上級		18:00～19:00 キッズキック上級		18:30～19:20 KICK入門 ※体験可		フリー		18
19	19:00～19:30 マスパーリング入門		18:30～19:20 KICK入門 ※体験可		フリー		18:30～19:20 KICK入門 ※体験可		18:30～19:20 KICK入門 ※体験可		19:30～20:20 KICK入門 ※体験可		フリー		19
20	KICK中上級		19:30～20:20 KICK入門 ※体験可		フリー		19:30～20:20 KICK入門 ※体験可		19:30～20:20 KICK入門 ※体験可		20:00～20:50 KICK入門 ※体験可		CLOSE		20
21	20:30～21:20 KICK入門 ※体験可		20:30～21:00 マスパーリング		20:00～20:50 KICK入門 ※体験可		20:30～21:50 マスパーリング		20:30～22:00 MMA中級		20:30～22:00 MMA中級		KICK中上級		21

※レディースキッククラスなどは別紙スケジュール表をご参照ください。

※最終チェックインは終了30分前になります。

※「体験可」のクラスは体験料¥1000-で受けつけております。「無料体験可」は体験料をいたしません。

※入退会などの受付は開館1時間後から閉館1時間前までになります。