クロスポイント吉祥寺2階マットスペース　スケジュール （2021年GW）

時	4/29(木)	4/30(金)	5/1(土)	5/2(日)	5/3(月)	5/4(火)	5/5(水)	時
	CLOSE	CLOSE	10:30～12:00 柔術スパーリング	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	
13	12:30～14:30 柔術 入門＆スパーリング ※無料体験可	13:00～14:00 柔術 入門＆スパーリング ※無料体験可	13:00～14:30 柔術 入門＆スパーリング ※無料体験可	12:30～14:30 柔術 入門＆スパーリング ※無料体験可	12:30～14:30 MMAグラップリング	12:30～14:30 柔術 入門＆スパーリング ※無料体験可	12:30～14:30 柔術 スパーリング	13
14								14
15	キッズキックボクシング 15:00～15:50 ※無料体験可	キックフリー	キッズキックボクシング 15:00～15:50 ※無料体験可		レディースキック 15:00～15:50 ※無料体験可	キッズキックボクシング 15:00～15:50 ※無料体験可	レディースキック 15:00～15:50 ※無料体験可	15
16								16
17	CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	17
18								18
19		レディースキック 19:30～20:20 ※無料体験可						19
20								20
21		柔術 スパーリング 20:30～21:30						21