

クロスポイント大泉 スケジュール 2019年2月～

※講師は都合により変更する場合があります

	月	火	水	木	金	土	日				
11	CLOSE	CLOSE	11:15～ ベーシック 体験可 (鈴木)	CLOSE	CLOSE	11:15～ ベーシック 体験可 (外)	11:15～ ベーシック 体験可 (外)	11			
12			フリー			フリー	フリー	フリー	12		
13			フリー			フリー	フリー	フリー	13		
14			14:15～ ベーシック 体験可 (外)			14:00～ ベーシック 体験可 (鈴木)	フリー	14:15～ ベーシック 体験可 (外)	14		
15			フリー			フリー		15:00～ キッズ 体験可 (外)	15:00～ ベーシック 体験可 (外)	15	
16			フリー			フリー		フリー	フリー	16	
17			フリー			17:00～ キッズ 体験可 (外)		16:30～18:30 空手維新	フリー	フリー	17
18			フリー			フリー		フリー	フリー	フリー	18
19			18:45～ 瞑想&体幹 エクササイズ 体験可 (仲吉)			フリー		フリー	19:00～ ベーシック 体験可 (外)	19	
20			19:45～ ベーシック 体験可 (外)			19:30～ ベーシック 体験可 (外)		19:30～ レディース 体験可 (三浦)	フリー	CLOSE	CLOSE
21	20:45～ 燃焼クラス (外・横山) & フリー	21:00～ フィジカル トレーニング (浜本キャット)	フリー	20:30～ 上級者クラス 【ミット・マス】 (外・横山) & フリー	21						
22	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	22						

※ 木曜16:30～18:30 は、空手維新様へお貸しているのです、会員様はご利用出来ません。
ご理解とご了承の程、よろしくお願いいたします。