

クロスポイント大泉 スケジュール 2018.04.01より

※講師は都合により変更する場合があります

時	月	火	水	木	金	土	日	時																		
11	CLOSE	CLOSE	ベーシック 体験可 (鈴木)	CLOSE	CLOSE	ベーシック 体験可 (外)	ベーシック 体験可 (外)	11																		
12			フリー			フリー	12																			
13			フリー			フリー	13																			
14			ベーシック 体験可 (外)			ベーシック 体験可 (鈴木)	フリー	ベーシック 体験可 (外)	フリー	キッズ 体験可 (外・早草)	ベーシック 体験可 (外)	14														
15			フリー			フリー		キッズ 体験可 (外・早草)			ベーシック 体験可 (外)	15														
16			フリー			フリー		空手維新			フリー	フリー	フリー& マススパー (外・早草)	フリー	16											
17			キッズ 体験可 (外・鈴木)												空手維新	フリー& マススパー (外・早草)	17									
18			瞑想&体幹 エクササイズ (仲吉)												フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	フリー	18					
19															フリー	フリー					ベーシック 体験可 (外)	19				
20															ベーシック 体験可 (外)	ベーシック 体験可 (外)					レディース 体験可 (三浦)	フリー	CLOSE	CLOSE	CLOSE	20
21															フィジカル トレーニング (キャット・大 木・三浦)	フリー					フリー	上級者クラス (外・横山)				21
22															フリー	フリー					フリー	フリー				22