

# クロスポイント吉祥寺 《キックボクシング》 スケジュール(2018.12～)

※講師は都合により変更する場合があります。

時	月		火		水		木		金		土		日		時
	フロア	バックスペース/2F	フロア	バックスペース/2F	フロア	バックスペース/2F	フロア	バックスペース/2F	フロア	バックスペース/2F	フロア	バックスペース/2F	フロア	バックスペース/2F	
10	※OPEN 9:45 KICK入門 JIRO 無料体験可		※OPEN 9:45 KICK入門 潘 無料体験可		※OPEN 9:45 KICK入門 鈴木(宙) 無料体験可		※OPEN 9:45 KICK入門 潘 無料体験可		※OPEN 9:45 KICK入門 鈴木(宙) 無料体験可		CLOSE		CLOSE		10
											※OPEN 10:30		※OPEN 10:30		
11	KICK入門&ミット JIRO・鈴木(宙) 体験可		KICK入門 潘 無料体験可		KICK入門&ミット 鈴木(宙)・潘 体験可		KICK入門&ミット 潘・鈴木(宙) 体験可		マスパーリング &筋トレ		KICK入門 山口 無料体験可		KICK入門 浦林 無料体験可		11
12	FREE		FREE		FREE		FREE		FREE		FREE		FREE		12
13	KICK入門&ミット JIRO・鈴木(宙) 体験可		KICK入門&ミット 潘・浦林 体験可		KICK入門&ミット 鈴木(宙)・潘 体験可		KICK入門&ミット 潘・鈴木(宙) 体験可		KICK入門&ミット 鈴木(宙)・浦林 体験可		KICK入門 大城 無料体験可		KICK入門 浦林 無料体験可		13
14											KICK中級 大城		KICKミットタイム 浦林・鈴木(千)		14
15	選手練		選手練		選手練		選手練		選手練		15:00～16:00 KICKキッズ 鈴木 無料体験可		FREE		15
											トリアル				
16											16:00～17:00 Lady's KICK 大城 体験可		KICK入門 鈴木(千) 無料体験可		16
17			アマチュア選手練		17:00～18:00 KICKキッズ 鈴木 無料体験可				アマチュア選手練		17:00～18:00 (2F) KICKキッズ 鈴木 無料体験可		17:00～18:00 KICKミットタイム 浦林・鈴木(千)		17
18	FREE		FREE		FREE		18:00～19:00 (2F) KICK入門 浦林 無料体験可		FREE		FREE		17:00～19:00 KICK&ボクシング ミットタイム(入門～) ウー・高橋直人		18
	18:30～19:30 KICK入門 浦林 無料体験可		18:30～19:30 KICK入門 山口				トリアル		18:30～19:30 KICK入門 山口 無料体験可		18:30～19:30 KICK入門 山口 無料体験可		トリアル		
19	19:30～20:30 KICK入門&ミット 小笠原(瑛)・潘 体験可		19:30～20:30 Lady's KICK 大城 体験可		19:30～20:30 Lady's KICK 大城 体験可		19:30～20:30 KICK入門&ミット 日菜太		19:30～20:30 Lady's KICK 小笠原(裕) 体験可						19
20	20:30～21:30 Lady's KICK 小笠原(瑛)		20:30～21:30 KICK入門&ミット 大城・ウー		20:30～21:30 KICKミットタイム(入門～) 大城・浦林		20:30～21:30 Lady's KICK JIRO 体験可		20:30～21:30 KICK入門&ミット 浦林・小笠原(裕)・鈴木(宙)						20
21	21:00～22:30 (2F) KICK上級		21:30～22:30 KICKミットタイム(入門～) 大城・浦林		21:30～22:30 KICKミットタイム(入門～) 浦林・JIRO		21:30～22:30 KICK入門 小笠原(裕) 体験可		21:30～22:30 KICK上級 (2F)		CLOSE		CLOSE		21
22	21:30～22:30 KICK入門&ミット 小笠原(瑛)・浦林 体験可														22
23	CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		CLOSE		23

※トリアルクラスは体験の方のみ(予約制)です。

※いずれのクラスも途中参加、途中退出が可能です。

※入退会などの事務受付は午後1時から閉館1時間前までになります。