

パラエストラ吉祥寺マットスペース スケジュール (2021.07.06～)

時	月	火	水	木	金	土	日	時
		CLOSE			CLOSE	柔術スパーリング 10:00～12:00	CLOSE	
12						OPEN		12
13		柔術 入門&スパーリング 12:30～14:00 ※無料体験可			柔術 入門&スパーリング 12:30～14:00 ※無料体験可		柔術 入門&スパーリング 12:00～14:00 ※無料体験可	13
14			CLOSE	CLOSE		柔術 入門&スパーリング 13:00～15:00 ※無料体験可	OPEN	14
15	CLOSE						MMAグラップリング 14:30～16:30	15
16		CLOSE						16
17					CLOSE			17
18		OPEN	OPEN	OPEN		CLOSE		18
19		柔術 入門 19:00～19:45 ※無料体験可	柔術 入門 19:00～19:45 ※無料体験可	柔術 入門 19:00～19:45 ※無料体験可			CLOSE	19
20	MMAグラップリング 19:30～21:30 ※無料体験可	柔術 スパーリング 19:45～21:45	MMA 20:00～21:30 ※無料体験可	柔術 スパーリング 19:45～21:45	柔術 入門&スパーリング 19:30～21:30			20
21								21

※入退会などの事務受付は午後1時(月曜日は午後6時)から閉館1時間前まで、クロスポイント吉祥寺本館にて承ります。