



パーソナルトレーニング

目的に合わせて的確なメニューを提案!!

流れ

予約

カウンセリング
(30分無料)

実施

メニュー

筋力UP

ダイエット

腰痛予防

キック

柔術

MMA

ダンス



料金

回数券	会員	非会員	有効期限
1回	6,000円(税抜き)	7,000円(税抜き)	当日
5回	30,000円(税抜き)	35,000円(税抜き)	購入時から3ヶ月
11回	60,000円(税抜き)	70,000円(税抜き)	購入時から6カ月

※グループレッスンとは2人の場合各5000円、3人各4000円、4人各3000円となります。